対馬TUSIMA

りのみー 対馬チーム

詳しい情報はQRコード
からりのみーのインスタ
でチェックしてね♪

@RINOMI_KWU





自己紹介

山口詩織
日本文化学科3年
好きな食べ物：お寿司、桃、メロン

山口璃々
食生活健康学科1年
好きな食べ物：エビ、プリン、くだもの







あっという間に着
いたよ！
思っていたよりも
揺れなかった！



プロペラ機初めて乗ったよ！
音がすごかった！
高速でプロペラが回っていて写真で撮ると止まって見えたよ！

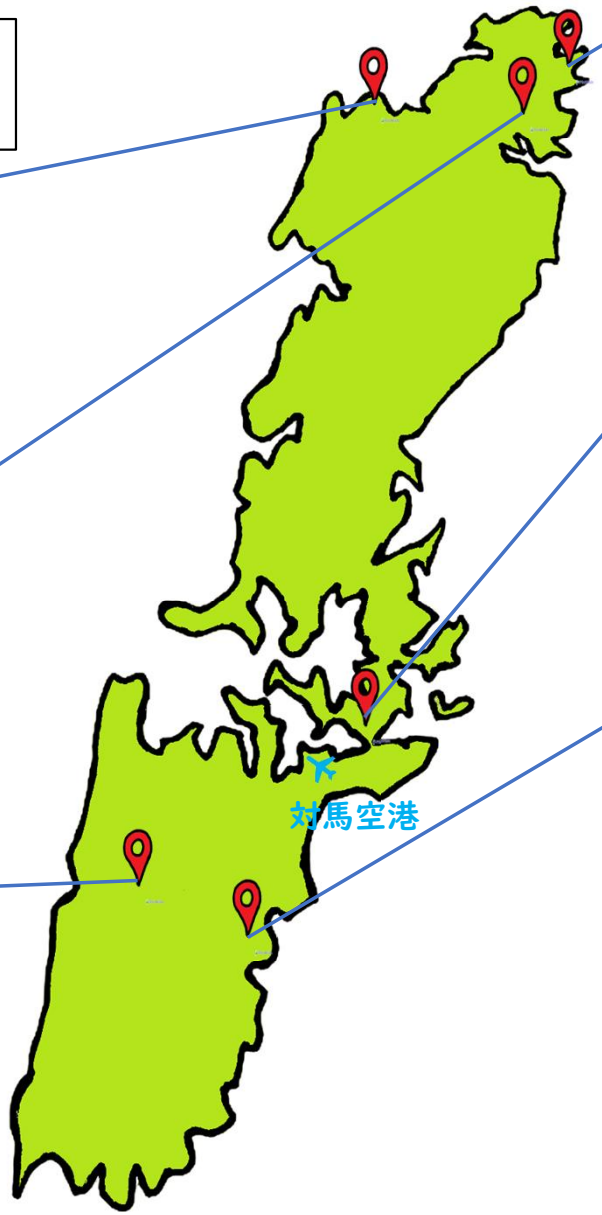


レンタカーで対馬をめぐったよ！
レンタカーには、オススメのスポットとそのマップコードが載った冊子があったよ！
ノープランでも安心！！

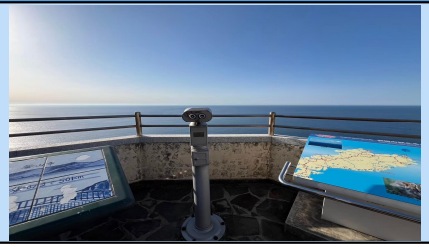




～対馬１日目～



④異国が見える丘展望台



⑤焼肉研究所「和」



②体験であい塾「匠」



⑥東横INN対馬比田勝



③あそうベイパーク



① 対馬博物館



1日目①	対馬博物館	観光





甲冑すご！



開館時間　9:30～17:00
休館日　毎週木曜日

実際に触ることができました～！
とても重い…





対馬空港から車で約15分
対馬の自然、歴史、文化、芸術を学んだよ！

〒817-0021 長崎県対馬市厳原町今屋敷６６８－２

1日目②	体験であい塾「匠」	グルメ



営業時間　11:00～14:30
定休日　火曜日

対州そば



ざるそば



いりやきそば



めっちゃあつあつで
出てきた
やけどに注意（笑）

対馬空港から車で約２０分
対馬産地鶏とどんこ椎茸を
使った対州そば美味しかった

〒817-0242　長崎県対馬市厳原町下原82-12

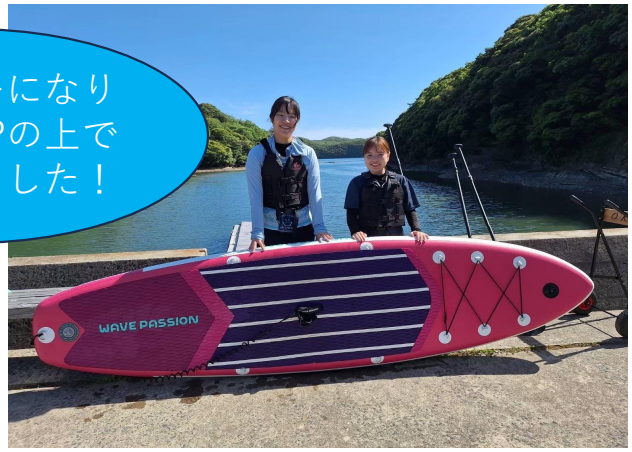
１日目③	あそうベイパーク	体験

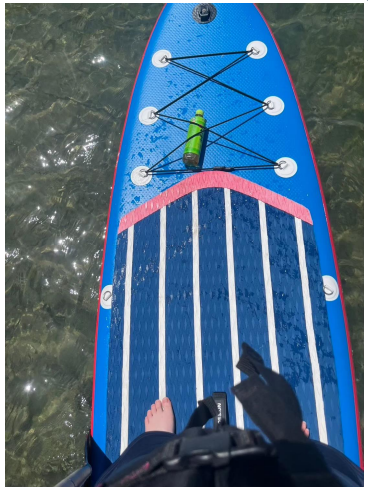
浅茅湾のど真ん中で
海上散歩2時間コース



リポーターになり
きってSUPの上で
実況もしました！

SUP体験♪







事前に予約が必要だよ
料金は一人
大人　６０００円
学生　５２００円

初心者でも簡単に乗ることができるよ～！
インストラクターの方が優しく教えてくれます！

〒817-1105 長崎県対馬市美津島町大山５８４－１

1日目④	異国の見える丘展望台	観光



めっちゃ天気
良かった



対馬空港から車で約1時間20分
比田勝港から車で約40分

〒817-1603 長崎県対馬市上県町佐護北里

1日目⑤	焼肉研究所「和」	グルメ







営業時間　17:00～24:00
定休日　火曜日

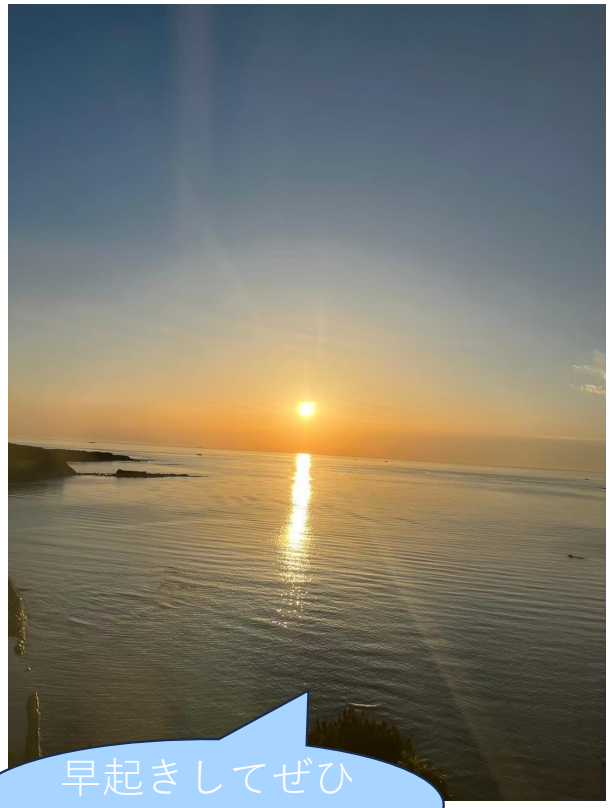
いくらでも
食べれちゃう！
どれも美味しかった



美味しいお肉を味わえる
イケメンの店員さんもいます（笑）
韓国からの観光客にも大人気!!

長崎県対馬市上対馬町古里504-2

1日目⑥	東横INN対馬比田勝	宿泊



早起きしてぜひ
見てほしい！



オーシャンビューの素敵な景色
を楽しむことからできます！
近くの浜辺からは美しい日の出
を見ることができます！



ホテルの中もめっ
ちゃおしゃれで
きれいだった



〒817-1703 長崎県対馬市上対馬町西泊１２１７－５

～対馬2日目～



①MADO



②韓国展望所



③あなご亭



④和多都美神社



⑤対馬朝鮮通信使歴史館



⑥金石城跡

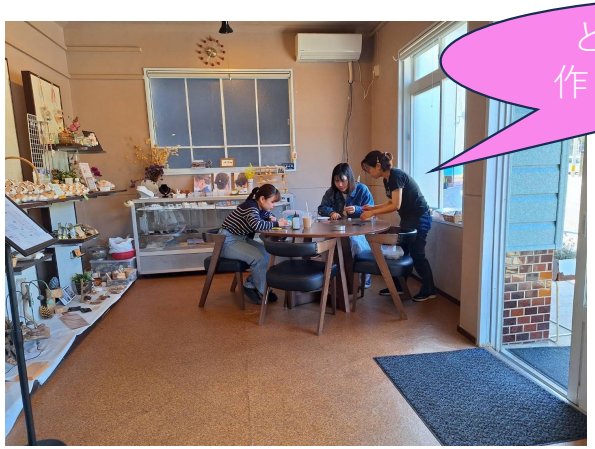


⑦肴や えん



2日目①	MADO	体験









対馬産のアコヤ真珠を使ってアクセサリーを作ることができます！
イヤリングとネックレスを
作りました～(^▽^)/

〒817-1701 長崎県対馬市上対馬町比田勝956－4

2日目②

韓国展望所

観光

韓国釜山市が見える!!
24時間営業







対馬空港から車で約1時間30分
比田勝港から車で約15分

〒817-1723 長崎県対馬市上対馬町鰐浦９９８

2日目③

あなご亭

グルメ

営業日　金、土、日、月
ランチ　11：30～14:00
ディナー　予約限定で受付



特上せいろ蒸し（中）



にぎり寿司定食



ふわふわでめっちゃ
美味しかった



対馬で獲れたての厳選されたこだわりの
「黄金あなご」を食べることができます！
とてもふわふわで柔らかくて美味しかったです！
可愛い看板犬もいます！

〒817-1201 長崎県対馬市豊玉町仁位２０９１－３

2日目④	和多都美神社	観光





対馬空港から車で約30分
厳原港から車で約45分

拝観時間 9：00～17：00
（12：00～13：00除く）





〒817-1201 長崎県対馬市豊玉町仁位字和宮55

2日目⑤	対馬朝鮮通信使歴史館	観光



時間ぎりきりに
着いたけど係の
人が詳しく案内
してくれたよ！



朝鮮の服を実際に
着てみたよ！
この場所のみ撮影
OK！

開館時間 9：30～17：00
休館日 毎週木曜日
12／28～1／3

対馬空港から車で約20分
対馬博物館のすぐ近く

〒817-0022 長崎県対馬市厳原町国分1430番地

2日目⑥	金石城跡	観光





庭園は有料

24時間営業
ただし、庭園の中は
17:00まで



対馬空港から車で約20分
対馬博物館、対馬朝鮮通信使歴史館
のすぐ近く！！

〒817-0021 長崎県対馬市厳原町西里２００

2日目⑦	肴や えん	グルメ



営業時間　ランチ11:00～14:00
ディナー17:00～22:00
定休日　月曜日



お魚が新鮮で
美味しかった！
お腹いっぱいに
なったよ！

対馬空港のすぐ近く
対馬の美味しいお魚料理を食べる
ことができます！

〒817-0322 長崎県対馬市美津島町鷄知乙３３２－１