

Goto

五島

五島チーム



福田優
食生活健康学科1年
好きな食べ物:いちご

櫻本遥
日本文化学科2年
好きな食べ物:めんたいこ、
アップルパイ

@RINOMI_KWU

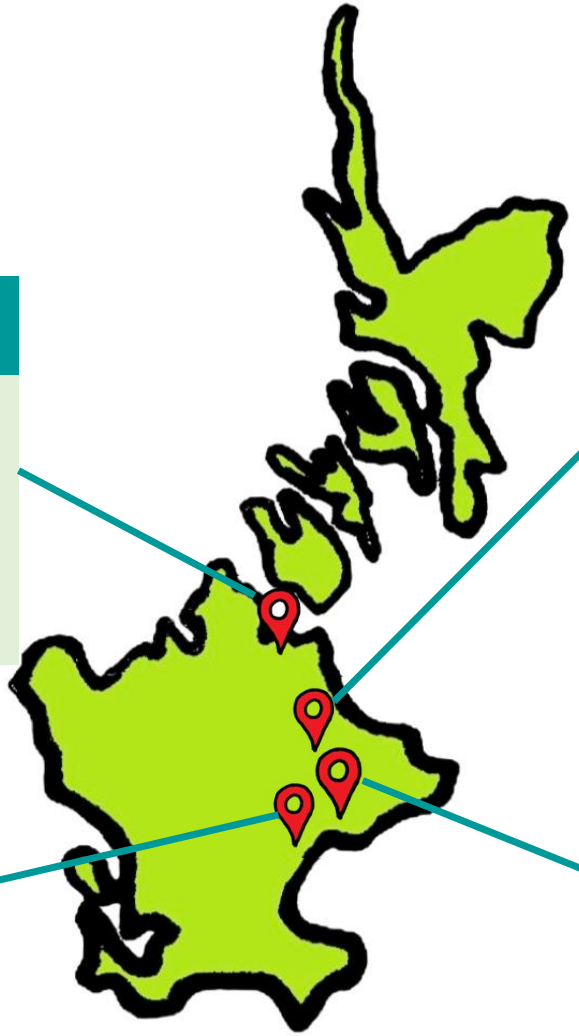
現在、インスタグラムで離島についての情報を発信しています！
ぜひご覧ください！

五島



長崎空港から飛行機で３０分！
外の景色を見てたらあっという間に
着いた～！

１日目



①中本製麺



②堂崎天主堂



③香珠子ビーチ



④カラリト五島



1日目　①	中本製麺　おっどん亭	グルメ　体験



五島うどんの製造過程を
学んだ！

うどんが作られてるところを初めて見た！
こだわりも知れてこの後食べるのが楽しみ～！





たぬきかわいい

📍〒853-0031 長崎県五島市吉久木町８３１-１

五島うどんとは

長崎県五島列島に伝わる日本の三大うどんの一つで、
コシが強く、滑らかで喉越しがよいのが特徴です！
五島列島特産の食用椿油を使用しており、生地を延ばす際に麺同士がくっつかないようにしたり、酸化を防ぐ効果があります。
写真のように他のうどんに比べると細いのですが、
そうめんにはないコシの強さが癖になります！



五島うどん公式HPより
（https://www.goto-udon.jp/）

1日目　①　中本製麺　グルメ　体験



①沸騰した水に麺がしっかり隠れるように沈める



②7分茹でる



あごだし、生卵と麺つゆで食べられる



店員さんがおいしい食べ方を教えてくれた！

1日目　①	中本製麺	グルメ　体験



麺がつるつるしていておいしい！
うどん単品だけじゃなくて、定食のメニューも
ありますよ～！
地獄炊きうどん定食：１６００円



１日目② 堂崎天主堂 映え



バスガイドさんの解説
もあって、
とても勉強になった！

📍〒853-0053　長崎県五島市奥浦町堂崎2019
福江港から車で20分
天主堂入口停留所から徒歩3分

中が資料館になっていて、五島の
キリシタンの歴史を学べる！
ここや武家屋敷通りを一度に巡れる
バスツアーがおすすめ！

１日目③ 香珠子（こうじゅし）ビーチ 映え



きれいな海～！
近くに椿物産館があって、買い物も楽しめる！



📍〒853-0027　長崎県五島市増田町82-2
福江港から車で約20分
※夏季は福江港からバス直行便1日2便あり

１日目	カラリト五島列島　星空焚火	体験

マシュマロ、かんころ餅を
焚火で焼いた！



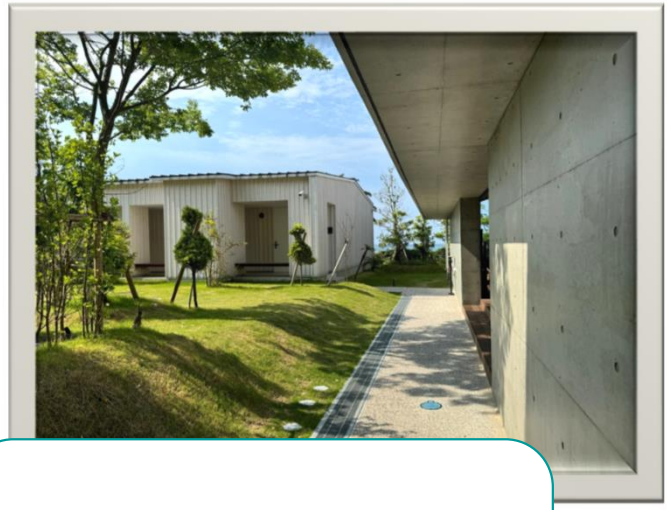




他の宿泊者の方と
旅の話をして盛り上がった！楽しかった～！

カラリト五島列島



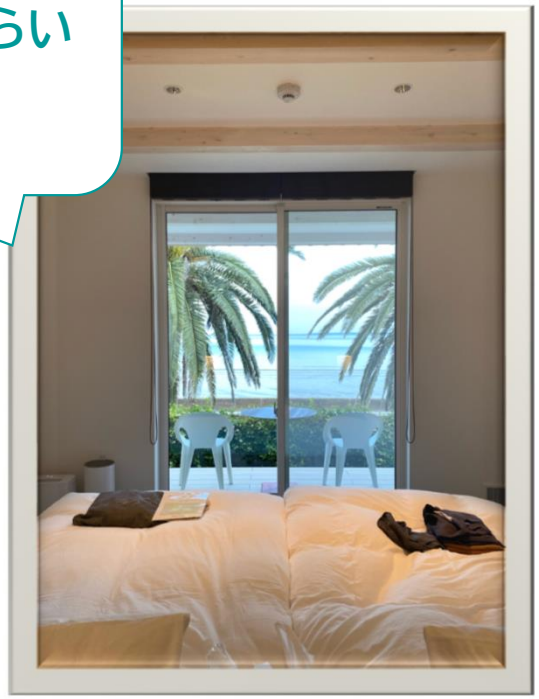


部屋からこんなにきれい
な海が見える～！

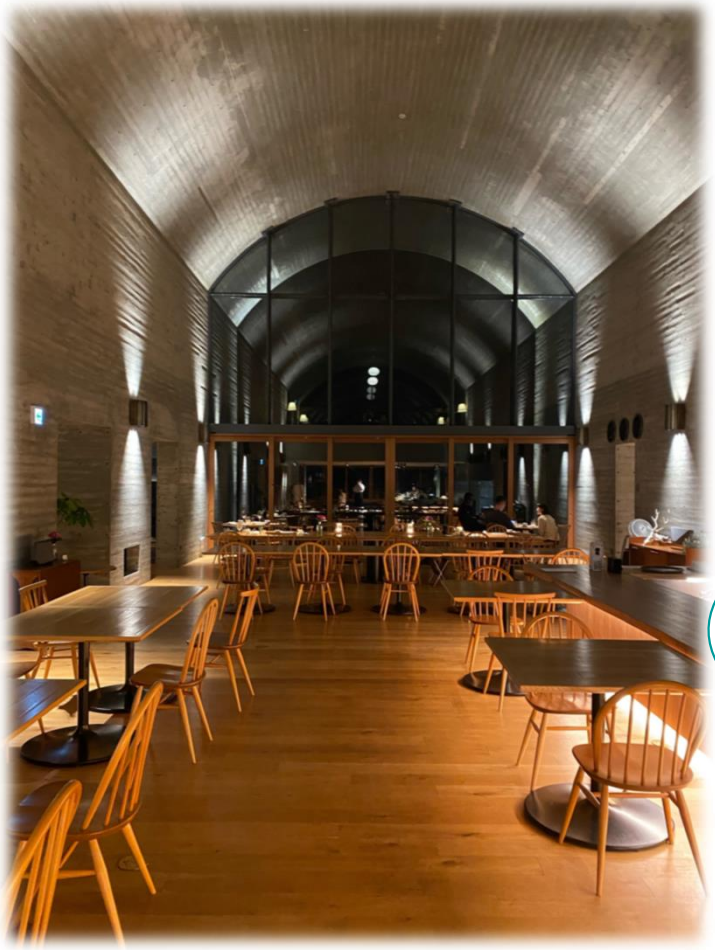




ずっといたくなるくらい
落ち着く空間…



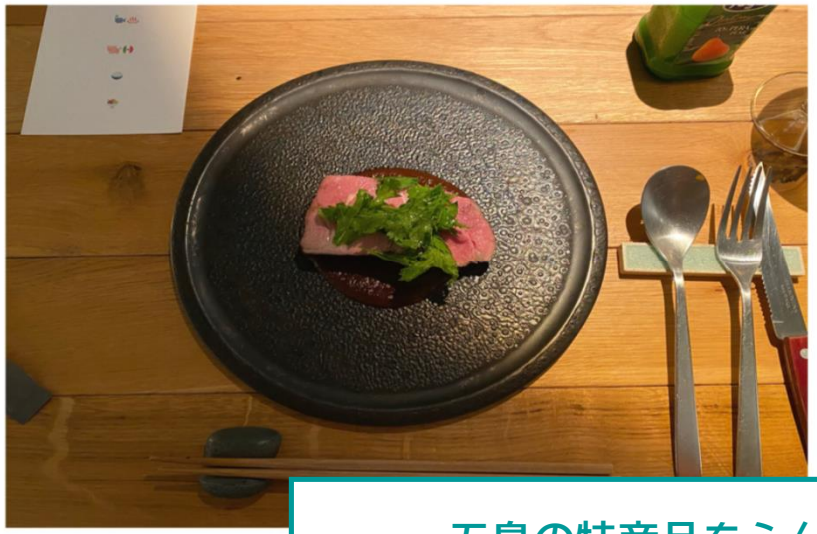
レストラン カラリト

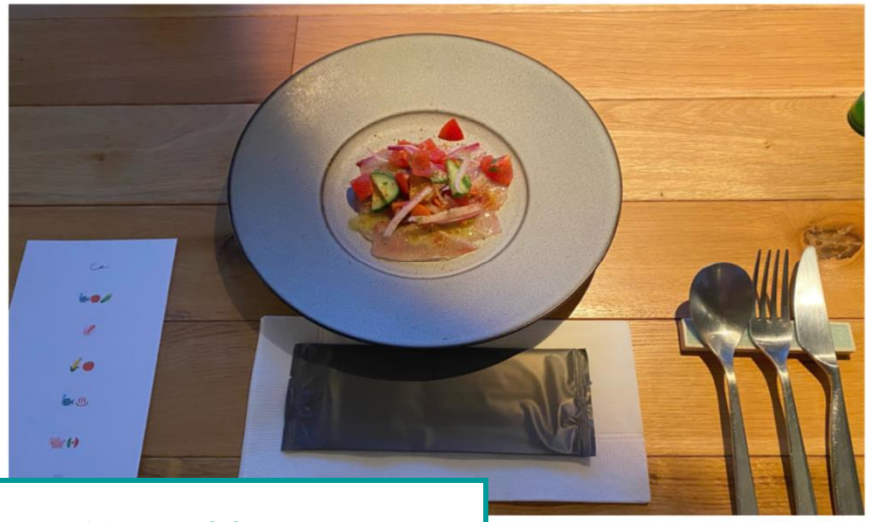


夜のディナーは夜景を
楽しめて最高！

おしゃれな雰囲気に
テンションがあがる…！

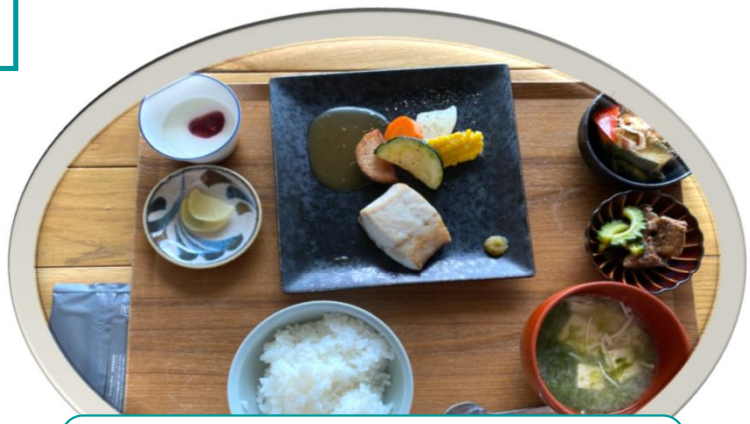






五島の特産品をふんだんに使った料理！
普段食べたことないものばかりでおいしかった～！

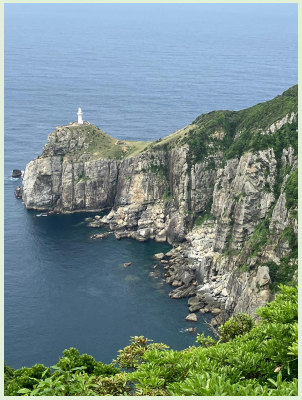




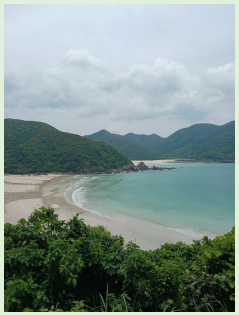
朝ごはんは落ち着く和食で！

２日目

①大瀬崎灯台



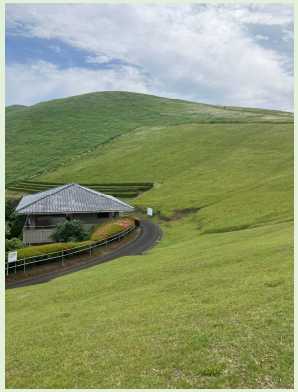
②高浜海水浴場



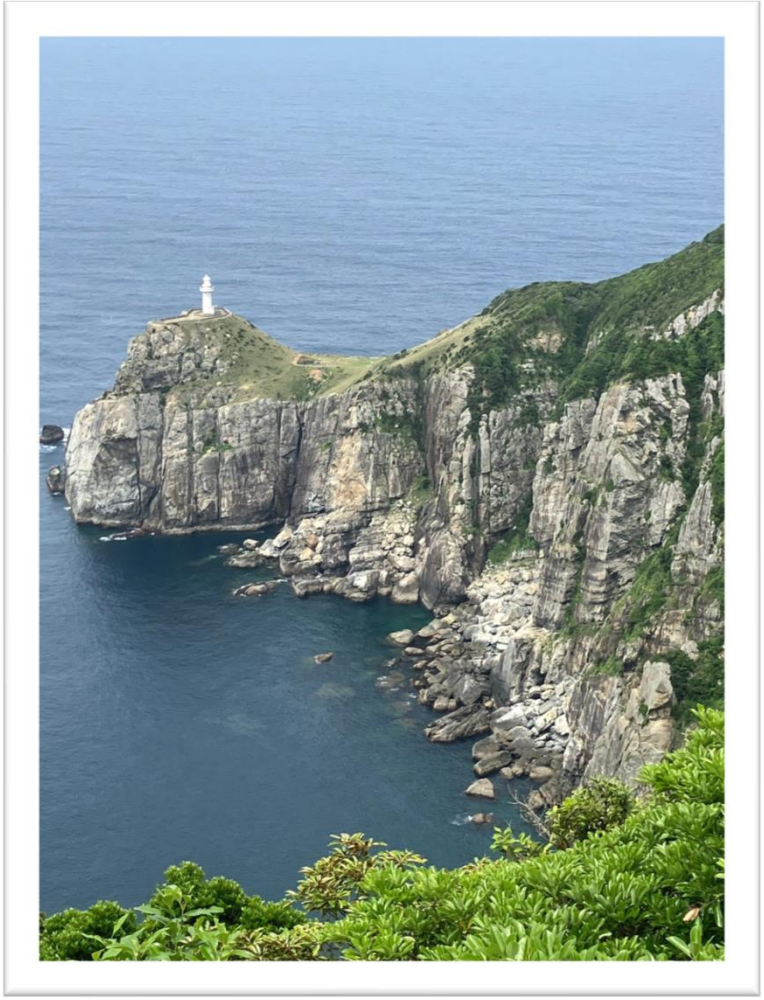
③望月



④鬼岳



２日目① 大瀬崎灯台 映え



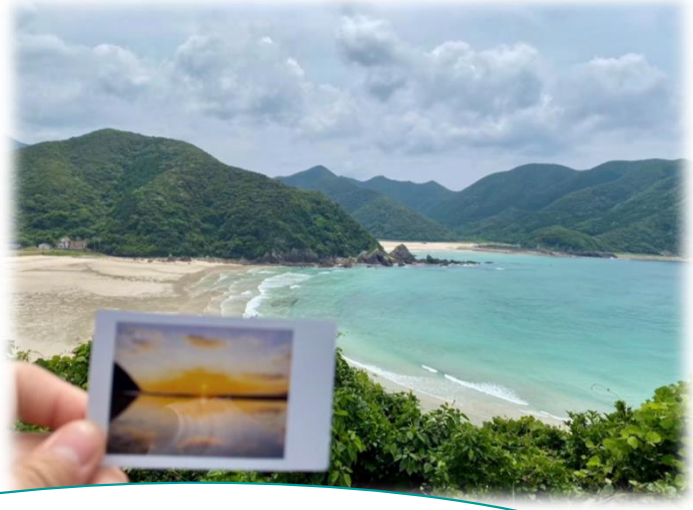
映画『悪人』のロケ地にもなっています！
今回は行けなかったけど、次は灯台の
ふもとまで歩いて行ってみたい…

📍〒853-0411　長崎県五島市玉之浦町玉之浦
福江港から展望所まで車で約55分
遊歩道近くの駐車場から徒歩 往路約20分（下り道）、
復路約40分（上り道）

２日目② 高浜海水浴場 映え



エメラルドグリーンの海
がとてもきれい～！



海水浴シーズンになると、
マリンアクティビティを楽しめる！

📍〒853-0604　長崎県五島市三井楽町貝津1054-1
福江港・五島つばき空港から車で約40分

２日目③	望月	グルメ



やわらかくて本当においしい！

お客さんがとても多いので
予約したほうがいいかも！

📍〒853-0007 長崎県五島市福江町５-１２

２日目④ 鬼岳 映え



📍〒853-0013　長崎県五島市上大津町
福江港から車で約15分

本当に壮大な景色！！！
星空ナイトツアーもやっているみたいだから、
今度は夜に行きたいな～！

→に私たちがいるの、
分かりますか～？



２日目⑤　お土産編　グルメ



ゴトランタン　５００円
匂玉を模った最中生地にフロランタン
が入ったお菓子！

📍道の駅 遣唐使ふるさと館
〒853-0601 長崎県五島市三井楽町濱ノ畔３１５０-１

キャラメルソースを
かけて食べた！おいしい～！



ごと芋ソフトクリーム　４００円
芋の味をしっかり感じられるソフトクリーム！
いろんなトッピングがあって迷った…

📍ごとカフェ
〒853-0031 長崎県五島市吉久木町７２６-１

２日目⑥ お土産編 グルメ



椿だま　６００円
カラリト五島で買いました！
五島産椿あぶらで作った手作りクッキー！
米粉プレーン・五島茶・和紅茶の３種類が
味わえる！

📍カラリト五島
〒853-0026 長崎県五島市浜町５４６-２

なんや餅　５個入り５００円
もちもちした餅の中にあんこがしっかり
入っていて、１個２個とどんどん食べたく
なる！
福江港でしかゲットできないので
とてもレア！



📍福江港
〒853-0015 長崎県五島市東浜町２丁目３

２日目⑦ お土産編 グルメ

五島牛　２８１５円
今まで食べたことがないくらい
おいしいお肉！！！！！



📍五島椿物産館
〒853-0027 長崎県五島市増田町１２５５-１



📍カラリト五島列島
〒853-0026 長崎県五島市浜町５４６-２

カラリト五島列島ウォーターボトル１７００円
部品が少なく洗いやすいし、
デザインも色味もとてもかわいい！